



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PROSTAT ŐİŐMESİ

Prostat ŐiŐmesine karŐı birçok Őıfalı nebat tavsiye edilir. Bunlardan en mŐessiri kabak çekirdeğidir. GŐnde yenecek asgari 100 gram kabak çekirdeği prostat ŐiŐmesini önlemektedir.

---

  lezzetler.com tarif no:18571 • adi:Prostat ŐiŐmesi • gönderen: zg larıca • indirme tarihi:02.05.2025 - 20:25