



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PROLETARYA ÇORBASI

- 1 adet havuç
- 1 adet patates
- 1 sap kereviz dalı
- 20 adet mantar
- 1 yaprak lahana
- 2 çorba kaşığı katı yağ
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 çorba kaşığı un
- 8 su bardağı su

Sebzeler güzelce yıkanır, kabaca doğranır. Tencereye katıyağ konur. Eriyince sebzeler atılır, 10 dakika kadar kavrulur. Sonra un ilave edilir. Bir kaç tur çevrilir, tuz ve toz biber eklenir. 1 dakika sonra su konur. Birlikte bir taşım kaynatılır. Daha sonra blenderden geçirilir. Tekrar ateşe yerleştirilir. Bir tık daha kaynatılır.