



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PRAZLUK KAYGANA

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

1 kg pırasa
2 kaşık un
Tuz
Sos için:
2 diş sarımsak
Pul biber
2 kaşık sirke

Pırasalar uzun olarak (jülyen) kesilir haşlanır süzülür. Soğuyunca 2 kaşık un ve eklenip karıştırılır çok az sıvı yağ konulmuş teflon tavada alt üst kızartılır servis tabağına alınır. Ezilmiş sarımsak sirke ve pulbiber iyice çırpılarak üzerine dökülür. Sıcak veya soğuk tüketilir.

