



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PRAZENİK (HASKÖY BULGARİSTAN)

AB Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı
Meriç Sanal Mutfağı

500 gr yağlı et
1-2 pırasa
Karabiber
6 yemek kaşığı sıvıyağ
Tuz
1-2 tatlı kaşığı kırmızıbiber
500 [?] 750 ml lahana turşusu suyu

Et kuşbaşı, pırasa ise ince doğranır.
İlk önce et yağda kızartılır. Gevgir yardımıyla yağdan çıkarılır ve aynı yağda pırasa yumuşayana kadar kavrulur.
Kırmızıbiber, karabiber, lahana turşusu suyu eklenir ve etle karıştırılır.
Tepsiye dökülür ve önceden 200 dereceye ısıtılmış fırında pişirilir.