



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK TAVUK

2 adet tavuk budu
2 adet kanat
4 adet orta boy patates
2-3 adet yeşil biber
2 adet domates
yarım paket sana margarin
1 tutam tuz
1 tutam kara biber

Tavuklar ayıklanıp yıkanır, tuzlanır sıvıyağ koyduğumuz teflon tavaya yerleştirilir, biraz pişirilir soyduğumuz patateslerde bütün olarak ilave edilerek pişmeye bırakılır(40-45 dakika da pişiyor) pişmeye yakın yeşilbiberlerde eklenir kızarıncaya ateşten alınıp sıcak servis yapılır.