



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK SOS

3 soğan
2 diş sarımsak
5 kaşık zeytinyağı
3 çay kaşığı nane
4 çorba kaşığı sirke
1 çorba kaşığı salça
Yarım bardak su
Tuz, karabiber, kırmızıbiber.

Çelik tencerede soğanları, zeytinyağı ile pembeleştirin. Sirkeyi ve sulandırılmış salçayı ekleyin. Kaynayınca sarımsak ve naneyi koyun. 15 dakika açık kapak pişirin. Sos krema kıvamını alınca tuzu ve biberlerini ilave edin. Bu sos et, balık, tavuk, ızgara veya fırında bütün et yemeklerinde kullanılır. Buzdolabında uzun süre saklanabilir.
