



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PRATİK MÜCVER

<https://migros.com.tr>

3 adet kabak
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
2 adet yumurta
5 çorba kaşığı un
1 adet soğan
Karabiber
Tuz
Kırmızı pulbiber
Kızartmak için sıvıyağ

Kabakları rendeleyip elinizle suyunu iyice sıkın. Derin bir kabın içine koyup üzerine yumurtayı kırın. Unu, kıyılmış dereotunu, maydanozu, rendelenmiş soğanı içine koyun. Baharatları da ekleyip kaşık yardımıyla kızgın yağın içine döküp kızartın. 6-7 dakika kızartıldıktan sonra servis edin.

