



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PRATİK BÖRÜLCE SALATASI

Yarım kg taze börülce
5 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
Yarım adet limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Börülcelerin iki başı alınır, ortadan ikiye kesilir. Tencereye atılır. Üzerine 1 su bardağı su ve tuz ilave edilir. Börülceler yumuşayana kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır. Suyu süzülünce servis tabağına aktarılır. Sarımsaklar ezilir. Börülcelerin üzerine eklenir. Limon suyu ve zeytinyağı gezdirilir. Karıştırılarak sofraya getirilir. Bir gece buzdolabında bekletilirse daha lezzetli olur.
