



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

POTASYUM

Kemik ve sinir inşası için gereklidir. Adalelerin elastikiyetini temin eder. Hazım cihazını düzene sokar.

© lezzetler.com tarif no:18537 • adı:Potasyum • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:12.04.2025 - 21:21