



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

POSPOS (KOCAELİ)

Kocaeli Valiliği

Pospos az miktarda haşlandıktan sonra üzerine sirkeli ve sarımsaklı sos dökülerek hazırlanmış olur. Bir tür salata olarak hazırlanan pospos daha çok et yemeklerinin yanında sofrada bulundurulur. Pospos'un içine bir miktar haşlanmış havuç da konularak limonlu sosla da hazırlamak mümkündür.

Not: Beyaz renkli sapları olan bitkinin yaprakları da maydanoza benzemektedir.
