



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

POŞETTE USKUMRU BUĞULAMA

1 kg uskumru
1 adet soğan
1 adet limon
3 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Temizlenmiş balıklar fırın poşetine dizilir. Üzerine halka doğranmış soğan, halka doğranmış limon konur, yağ gezdirilir, tuz serpilir. Poşetin ağzı kapatılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 40 dakika kadar pişirilir.
