



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

POŞETTE TAVUK

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Tatlı Kaşığı tuz
1 Kg. tavuk bonfile
1 Adet tavuk poşeti
3 Yemek Kaşığı Sana

Tavuk bonfile yıkanıp küp küp doğranır.poşetin içine konur, tuz ve sana koyup poşetin ağzı bağlanır. Poşetin birkaç yerinden iğne ile delinir. Fırında 1 saat pişirilir.
