



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

POŞETTE TAVUK

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

1 Avuç arpacık soğan

1 Tutam tuz

500 gr tavuk incik

4 Adet patates

4 Adet Domates

1 Tutam üstüne kuru nane

Derin bir kabın içine arpacık soğanları soyalım sonra patates ve domatesi soyarak dörde bölelim. incikleri de ekleyin, tuzu, sanayı (arzu ettiğiniz ölçülerde baharatları) koyup karıştırın. hazırlanan karışımı fırın poşetine koyup pişirin.
