



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POŞETTE KUZU KOL

1 adet kuzu kol
1 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
4 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karabiber

Sarımsak ezilir, soğan rendelenir. Bir kaba aktarılır. Üzerine yağ, tuz ve karabiber eklenir karıştırılır. Kuzu kol 5-6 parçaya ayrılır. Karışım üzerine gezdirilir ve 1 gece buzdolabında bekletilir. Ertesi günü fırın poşetine konur. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 1,5 saat pişirilir.
