



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POŞE YUMURTALI KİNOALI MÜCVER

Yarım su bardağı kinoa
3 adet yumurta
Yarım su bardağı un
2 tane kabak
Lor
Yeşillikler
2 su bardağı sıcak su

Kinoaları haşlayıp, süzdükten sonra rendelediğiniz kabaklar ve ince ince kıydığınız yeşillikleri un ile karıştırın. Karıştırdıktan sonra, istediğiniz baharatları ekleyin ve karıştırmaya devam edin. Oluşan harçtan kaşık kaşık alarak, kızgın yağda kızartıp, poşe pişirdiğiniz yumurtayla birlikte servis edin.

