



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

POŞE YUMURTA

Yumurta
Kaynar su
1 ay kaşığı tuz
2 yemek kaşığı sirke

Öncelikle ocakta kaynayan suyun ine tuz ve sirkeyi ekleyelim.
Yumurtaların dağılmaması için ayrı bir yerde kırın ve yavaşça ocaktaki kaynar suya bırakın.
Beyazlarının dağılmaması için suyu yumurtanın üzerine dökün sürekli kayısı kıvam için yaklaşık 4 dk yeterli olacak.

