



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI TON BALIKLI MAKARNA SALATASI

Makarna 1 paket
Göbek salata 1 küçük atom
SuperFresh Mısır 1 kutu
SuperFresh Bezelye 1 kase
Maydanoz yarım demet
Sosu İçin:
Limon 1 adet
Portakal 1 adet
Zeytinyağı 4-5 yemek kaşığı
SuperFresh Ton Balığı 1 kutu

Makarnayı haşlayın.
Atomu küçük küçük doğrayın.
Maydanozları ince kıyıp atoma ekleyin karıştırın.
İyice karıştırın.
Salata ve makarnayı birleştirin.
Ayrı bir yerde portakal ve limonu soyun(olabildiğince beyazından kurtulun.)
Küp küp doğrayın.
tuz ve zeytin yağını ekleyin.
Karıştırın.
Makarnayı servis tabağına alın.
Üzerine portakallı limonlu sosu dökün.
Mısırları ve bezelyeleri ekleyin.
Üzerine tonbalığı serpin.