



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI TAHİN HELVA

1 paket tahin helva
1 adet portakal
1 kase ceviz içi
1 portakalın kabuğunun rendesi
1 portakalın suyu
Süslemek için:
Nar taneleri

Tahin helvayı ve havucu rendeliyoruz. Portakal kabuğu rendesi ve portakal suyu ile birlikte iyice eziyoruz. Güveç kaplara ya da bir fırın kabına koyup fırınlayıp nar taneleri ile süslüyoruz.