



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PORTAKALLI SORBE

3 adet portakal,  
1 ay bardağı tozşeker,  
1 ay bardađı su

2 adet portakalın suyunu sıkın. Sıkıtığınız portakal suyunu, tozşeker ve suyla birlikte blendırde iyice karıştırın. Diđer portakalın iini bir kaşık yardımı ile oyun. Blendırdan geçirdiğiniz sosu içerisine doldurun. Taze nane yaprakları ve portakal dilimi ile süsleyip servis yapın.

---