



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PORTAKALLI SOĞAN PÜRESİ

5 adet orta boy soğan  
1 çay bardağı portakal suyu  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 su bardağı kaşar rendesi  
1 tatlı kaşığı tuz

Soğanlar yumuşayana kadar haşlanır. Sonra şeklini kaybedene kadar blenderden geçirilir. Üzerine yumuşak tereyağı, portakal suyu, kaşar ve tuz eklenir, iyice karıştırılır. Et ve tavuk yemekleriyle servis yapılır.

---