



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKALLI SEMİZOTU LAHANA SALATASI

3 küçük portakal
150 gr. semizotu
100 gr. kırmızı lahana salatası
Sos için:
4 yemek kaşığı üzüm sirkesi
3 yemek kaşığı portakal suyu
3 yemek kaşığı soya yağı
Tuz
Taze çekilmiş karabiber

Bir portakalı sıkın. Diğer iki portakalı soyarak, dilimleyin. Salatayı ve semizotunu yıkayın ve süzün. Üzüm sirkesi, portakal suyu, tuz, karabiberi karıştırın ve soya yağınızı buna ekleyin. Salataları tabağa dizin. Portakalı yerleştirin. Hazırladığınız sosu bunun üstüne dökün.
