



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI SALATA

1 paket Akdeniz yeşillikleri
5 adet çeri domates
2 çorba kaşığı dolma fıstığı
2 adet portakal
1 limon
5 çorba kaşığı balzamik sirke
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 demet kuzukulağı

Yeşillikleri ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Bu tip salatalar yaparken yaprakların kuru olması çok önemlidir. Üzerine koyduğunuz sosun lezzetinin akmasını sağlar. Sosu için sirke, limon suyu, bir portakalın suyu ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Domatesleri çok küçük doğrayın. Dilimlenmiş portakallarla birlikte salatanın üzerine ekleyin.