



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI ROKA SALATASI

2 roka,
2 iri portakal
1 greyfurt
1 limon suyu
2 kaşık zeytinyağı
tuz

Rokaları yıkayıp doğrayın. Portakalın suyunu sıkın. Kalan bir portakal ve greyfurtun kabuğunu soyup dilimlere ayırın. Her dilimin zarlarını temizleyip rokaların üzerine yerleştirin. Zeytinyağı, limon suyu, portakal suyu ve tuzu karıştırıp sos hazırlayın. Salatanın üzerine gezdirerek dökün servis yapın.