



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKAL PELTESİ

4 adet portakal
500 gr. şeker
100 gr. nişasta

Portakalların suyu sıkılır. Bir litre su ile 500 gr şeker ilâve edilir. Kaynamağa başlarken ayrı bir kaptaki soğuk su ile ezilmiş nişasta ve kabuklarının beyaz kısmı çıkarılarak ince ince doğranmış portakal kabuğu ilave edilir. Karıştırılarak pişirilir. BU ameliyeye kaynayıncaya kadar devam edilir. Tabaklara konur.
