



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PORTAKALLI PELTE

2 bardak portakal suyu

1/2 kg şeker

80 gr nişasta

Bir litre su, şeker ve portakal suyu ateşe konulur. Kaynamaya başlarken 1,5 bardak suda eritilmiş nişasta ilâve edilir ve iyice karıştırılır. Bir iki taşım kaynadıktan sonra ateşten alınarak bir kepçe ile yüksekte akıtmak sureti ile kâselere pay edilir. Soğuduktan sonra servis yapılır.

---