



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKALLI PARFE

1 su bardađı toz Őeker
2 adet yumurta
yarım su bardağı portakal suyu
1 ay bardađı süt
1 paket toz krem Őanti
15-20 adet potibr bisküvi

Yumurta ve Őeker bembeyaz olana kadar mikserle çırpılır. Ayrı bir kapta krem Őanti ve süt çırpılır, daha sonra iki karışım birleştirilir, üzerine ufalanmış bisküvi ve portakal suyu eklenir, altı yuvarlak kase strele kaplanır, karışım dökülür, üzeri de strele kaplanır, buzlukta dondurulur. Streten çıkartılıp servise sunulur.