



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI MISIRLI KAHVALTI

6. aydan itibaren

Malzemeler:
Milupa Sütü

PORTAKALLI MISIRLI KAHVALTI

1/8 yumurta sarısı
1/2 kibrit kutusu beyaz peynir veya 1 tatlı kaşığı labne peynir
1 tatlı kaşığı pekmez

Hazırlanışı:

Milupa Sütü Portakallı Mısırlı kutu üzerindeki talimata uygun olarak hazırlayın. İçine diğer malzemeleri de ekleyerek çatal ile ezin. Küçük şampiyonumuzun Portakallı Mısırlı Kahvaltısı hazır.

Yumurta sarısı önce 1/8 miktarında başlanıp daha sonra yavaş yavaş artırılmalıdır, gün aşırı verilmelidir. 8 aylık bir bebek tam bir yumurta sarısını yiyebilir, 12. aydan önce yumurtanın beyazı verilmemelidir.

Bir gün yumurta sarısı, ertesi gün peynir kullanabilirsiniz.

Beyaz peynirin tuzu akşamdan suda bekletilerek alınmalıdır. 7. ayında beyaz peynirin miktarını 1 kibrit kutusu (20 g.) büyüklüğüne çıkartabilirsiniz.