



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI LAHANA SALATASI

Yarım lahana
3 adet portakal
1 ay bardağı yoğurt
1/2 demet maydanoz
Tuz
Karabiber

Lahanayı ince kıyıp bir adet portakalın suyu, tuz ve karabiberle eze eze karıştırın. İkinci portakalı dilimleyip iç kabuklarını soyun. Lahanayı servis tabağına alın. Üzerine portakalları yerleştirin. Yoğurt, bir adet portakalın suyu, karabiber, kıyılmış maydanoz ve tuzu karıştırıp salatanın üzerine gezdirin.