



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PORTAKALLI İSPANAK SALATASI

500 gr körpe ispanak
1 Adet portakal
100 gr beyaz peynir
1 Adet limonun suyu
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir tutam tuz

İspanakları yıkayıp suyunu süzün ve servis tabağına alın. Portakalın kabuğunu soyup dilimleyin. İspanağa karıştırın. Beyaz peyniri küp şeklinde doğrayıp salatanın üzerine yerleştirin. Küçük bir kasede limon suyu, zeytinyağı ve tuzu karıştırıp salatanın üzerine gezdirerek servis yapın.