



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI İSPANAK SALATASI

1/2 kilo İspanak
2 adet portakal
1 adet kırmızı kuru soğan
1/2 su bardağı ceviz
1/2 su bardağı fındık
Sosu için:
1 yemek kaşığı limon suyu
1 adet limon kabuğu rendesi
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı bal
1 çorba kaşığı portakal suyu
1/2 adet portakal kabuğu rendesi
Tuz

İspanakları yıkayın ve daha sonra iyice kurulaşın. Kurulaştığınız İspanakları doğrayın. Portakalları soyun ve portakal zarlarını iyice temizleyip doğrayın. Soğanı ince ince piyazlık şekilde doğrayın. İspanakları, soğanı ve portakalları karıştırın. Aynı bir kaptaki sos için gerekli malzemeleri karıştırın. İspanakların üzerine ceviz ve fındıkları ekleyin. Hazırladığınız sosu salatanın üzerine gezdirin.

Not: Arzu ederseniz beyaz peynir ile süsleyerek servis edin.

