



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PORTAKALLI ELMA KOMPOSTOSU

1 su bardađı portakal suyu  
3 adet elma  
1 su bardağı şeker  
4 su bardađı su

Su ve şeker kaynatılır. Ufak doğranmış elmalar katılır. Yumuşayana kadar pişirilir. Son olarak portakal suyu eklenir. Bir taşım daha kaynatılır. Soğutulur ve servis yapılır.

---