



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PORTAKALLI BEBEK PELTESİ (8 AY)

- 1 adet portakal
- 1 orba kaşığı pekmez
- 1 tatlı kaşığı nişasta

Portakal sıkılır. Çıkan su bir cezveye aktarılır. Üzerine pekmez ve nişasta ilave edilir. Orta ateşte sürekli karıştırılarak biraz koyulaşana kadar pişirilir. İlıyınca bebeğe kaşıkla yedirilir.