



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PORTAKALLI AVOKADO SALATASI

1 adet avokado  
1 adet kıvırcık salata  
1 adet portakal  
1 orba kaşığı pul biber  
1 orba kaşığı kekik  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
Tuz, karabiber

Derin bir kabin içine avokadoları dilimleyip yerleştirin. Yeřil salataları da yıkayıp baharatları, dilimlenmiş portakalı ve zeytinyağını ekleyip karıştırın. Iine ince kıyılmış dereotu ya da maydanoz da istenirse eklenebilir. Bu salatayı karıştırıp servis tabağına ters çevirin. Ve yanında domateslerle süsleyip ikram edin.