



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKALLI ARMUT (4 AY)

1 olgusel sarı armut ile, yarım sulu portakal mikserde karıştırılır, süzölerek suyu bebeğe içirilir.

Not: Kalan posayı atmayın, kendiniz yiyin.