



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKALIN BEYAZ KABUĞUNU SOYMAK

Portakalı soyduğunuz zaman, meyvelerin üzerinde beyaz kabukları kalır. Bunları temizlemek ise hem zordur hem de çok zaman alır. Portakalı soymadan önce beş dakika kaynar suda bırakın. Böylelikle portakalın hem kabuğunu hem de beyazlarını, birlikte, kolayca soyabilirsiniz.