



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKAL TAZE ZENCEFİL VE ANANASLI SU

Yarım dilimlenmiş ananas, bir çorba kaşığı kadar taze zencefil ve yarım dilimlenmiş portakalı bir kavanoza koyun. Üzerine su ekleyin ve karıştırıp afiyetle tüketin.

