PORTAKAL SUYU

B ve C vitamini, fosfor, potasyum içerir.
Bir bardak portakal suyu günlük C vitamini ihtiyacının % 50'inden fazlasını karşılar. Kanı tazeleyerek vücudu zindeleştirir. Hazmı kolaylaştırır. Antioksidan özelliğiyle kalbi korur. Tansiyonun dengelenmesine yardımcı olur.

© lezzetler.com tarif no:19372 • adı:PORTAKAL SUYU • gönderen:çağdaş • indirme tarihi:24.04.2024 - 12:34