



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKAL SOSLU KÖFTE

MALZEMELER

1 kg kıyma
1 ay bardağı su
1 orba kaşığı un
3-4 adet sivribiber
1/2 demet maydanoz
1 orba kaşığı salça
1 adet portakalın suyu
1 orba kaşığı yağ
1 adet portakal
2 dilim ekmek içi

HAZIRLANIŞI

Yağda unu kavurun,su ilave edip, sivribiberleri doğrayın.Bir orba kaşığı salça, maydanoz, portakal ve portakal suyunu da katıp kaynatın. Yağlanmış kıymayı bu sosun üzerine yayın.Fırında arada bir çevirerek pişirin.