



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKAL SALATASI

1 marul
3 portakal
1 patates
2 limon suyu
125 gr siyah üzüm
2 kahve kaşığı şeker
1 kahve kaşığı tuz
karabiber
maydanoz

Marul yıkanıp iri doğranır. Haşlanmış patates ile portakallar soyulup limon suyunda 15 dakika bekletilir. Üzümler ikiye bölünerek çekirdekleri çıkarılır. Daha sonra kıyılmış maydanoz, tuz, karabiber ile diğer malzeme karıştırılarak salata hazırlanır. Patates ve portakallar içine yatırılmış limon suyu da üzerlerine dökülür. Buzdolabında bir süre bekletildikten sonra servis yapılır.