



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKAL KOMPOSTOSU

3-4 adet portakal
1,5 su bardağı şeker

Tencereye 4-5 su bardağı su koyup şekeri ilave ediniz. Eriyinceye kadar karıştırp kaynatınız. Portakalların kabuğunu soyarak ikiye ayırınız, beyaz kabuklarını da iyice ayıklayarak çekirdeklerini çıkartıp kaynayan şuruba atınız. Yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Komposto kâselerine koyup üzerine şurubunu dökünüz.
