



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKAL KİVİ HAVUÇ FESLEĞEN İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

Bir avuç fesleğen yaprağı
2 adet portakal, kabuğu soyulmuş ve
parçalara ayrılmış portakal
2 adet kivi,
2 adet iri havuç, uçları kesilmiş ve doğranmış.

Fesleğen yapraklarını portakal parçalarına sarın ve meyve sıkacağına sıkın, kivi ve havucu da ekleyerek sıkın. Karıştırın ve bekletmeden için.

