



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PORTAKAL KABUKLU MEYVE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet Anamur muzı
- 1 küçük armut (hafifçe haşlanmış)
- 1/2 çay kaşığı organik portakal kabuğu rendesi

Tüm malzemeyi çatalla ezerek püre haline getirin.

