



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PORTAKAL FLIP

2 portakalın suyu
1 fiske tarçın
1 çorba kaşığı süzme bal
1 yumurtanın sarısı

Portakal suyunu orta boy bir kavanoza koyup tarçını serpiniz. Bal ve yumurta sarısını, yumurta teli ya da elektrikli çırpıcıyla çırparak katınız. Bütün malzemeyi elektrikli harmanlama makinasına koyup, 30 saniye harmanlayınız.

Kavanozu buzdolabında 30 dakika soğuttuktan sonra, flip portakalı soğutulmuş bir bardağa boşaltarak servis ediniz.
