



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POPSICLE

<https://www.elele.com.tr>

Meyveli yoğurt çeşitleri

Taze sıkılmış meyve suları (üzüm, elma, kivi veya erik, muz)

Taze meyve

Popsicle kalıpları

Taze nane yaprakları

Üzüm, yeşil elma ve kiviye birlikte sıkın. Ardından kırmızı erik ve muzunu birlikte sıkın. Meyveleri tercihen katı meyve sıkacağında sıkın veya tel süzgeçte ezin. Meyveli yoğurt ve ufak doğranmış taze meyve parçalarını, ufak nane yaprakları ile popsicle kalıplarına doldurun. Diğer popsicle kalıplarına taze sıkılmış meyve suları, ufak doğranmış taze meyve parçaları, ufak nane yapraklarını doldurun. Her iki çeşidi de minimum dört saat buzlukta bekletin. Buzlu tabakta taze meyve dilimleri ile servis yapın.

