



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POLONYA USULÜ KIRMIZI PANCAR

<https://www.lezzetsirri.com>

4 adet kırmızı pancar
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı toz Őeker
50 gr. tereyađı
tuz

Kırmızı pancarları bol su ile bir tencereye koyarak, iyice yumuŐayıncaya kadar haŐlayın. Sođduktan sonra kabuklarını bir bıçakla soyarak rendenin iri tarafından geçirin. Tereyağını tavada eritin. 1 çorba kaşığı unu kızgın tereyağına ilave ederek kavurun. Daha sonra rendelenmiŐ pancarları tavaya koyun, toz Őekeri ve tuzu serpip karıŐtırarak 10 dakika kadar piŐirin. PiŐen pancarlarınızı bir tabağa alın. HaŐlanmış patatesle sıcak olarak Polonya Et Dolmalarının yanında servis yapın.