



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POLENTA

1,5 lt su
300 gr un
2-3 yemek kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı tuz
Karabiber

Derin bir tencere içine tuz ve suyu koyarak kaynatınız. Su kaynayınca karıştırarak mısır ununu ilave edip, püre haline getiriniz. Hazırladığınız Polentayı düz bir tepsiye koyup, üzerini düzeltiniz. İsterseniz bıçak ile kesebilir veya kalıp ile kesebilirsiniz.

Tavada Sana yağın eritip, kızdırınız. Şekil verdiğiniz Polentaları alt-üst yaparak kızartınız. Polentayı et-tavuk yemeklerinin yanında garnitür olarak servis edebileceğiniz gibi üzerine istediğiniz sosu koyarak, başlangıç yemeği olarak da servis edebilirsiniz.



Fotoğraf "ragıp bey" tarafından gönderildi. 28.08.2020