



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

POĞAÇADAN SANDVIÇ

MALZEMELER

6 adet poğaç
1 orba kaşığı krem peynir
6 adet salam
6 dilim salatalık turşusu
6 dilim yaprak roka veya
kıvırcık salata
Zeytin vs.

YAPILIŞI

Poğaçaları bıçakla ortadan ikiye kesin ama ayırmayın, içine krem peynir sürün bir dilim salam, yeşil salata, domates, zeytin, turşu ve bir dilim peynir koyun, hepsini bu şekilde hazırlayın çayla birlikte servis yapın.