



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

POĞAÇA

Domates
1 salatalık
Şekersiz çay
1 adet peynirli poğaç
Poğaç Malzemeleri:
2 yumurta beyazı, 1 sarısı
Kabartma tozu
Light yoğurt
Karabuğday unu
Lor peynir
Dereotu
Maydanoz
Çörekotu

Yumurta, un, kabartma tozu ve yoğurtla hamuru hazırlayın. Peynir, dereotu ve maydanozu karıştırın. Hamurdan küçük parçalar koparıp içine peynirli karışımı koyun. Üzerine yumurta beyazı sürüp çörek otu serpin. 180 derece ısıtılmış fırında pişirin.