



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

POFUDUK HAMUR

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Adet yumurta

1 Çay Kaşığı tuz

1 Yemek Kaşığı yoğurt

1 Çay Kaşığı karbonat

2 Su Bardağı un

Un, tuz ve karbonatı karıştırın. Un havuzuna yumurta ve yoğurdu ilave edip, iyice yoğurun. Hamuru üç parçaya bölüp 0,5 cm açıp, istediğiniz büyüklük ve şekillerde kesin. Önceden kızdırılmış yağda kızartın.
