



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PODBULENO (BANDIRMA BALIKESİR)

Bandırma Onyedİ Eylöl Üniversitesi

Podbuleno yufkaların ortasına etli pilav dökölerek hazırlanan bir pilav türüdür.

Not: Etli pilav Bandırma ve Erdek yöresinde 'podbuleno' adıyla anılmaktadır ve özellikle düğünlerin vazgeçilmez bir yemeğidir.